

ZU KURZES ZUNGENBAND BEI BABYS

Was ist das Zungen- oder Lippenband?

Das Lippenband ist ein dünnes Gewebiband, das die Oberlippe mit dem Zahnfleisch verbindet. Bei Säuglingen kann dieses Band manchmal zu kurz oder zu straff sein, was zu verschiedenen Problemen führen kann.



4 - 10%

Häufigkeit

Schätzungen zufolge haben etwa 4-10% der Neugeborenen ein klinisch bedeutsames, zu kurzes Lippenband.

%

ANZEICHEN UND SYMPTOME



- **Stillprobleme:** Schwierigkeiten beim Anlegen, unzureichende Gewichtszunahme, längere Stillzeiten.
- **Schnappende Geräusche:** Beim Stillen können schmatzende oder schnappende Geräusche auftreten.
- **Koliken und Reflux:** Durch ineffektives Saugen schluckt das Baby zu viel Luft, was zu Bauchschmerzen und Reflux führen kann.

BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

- **Abwarten und Beobachten:** In einigen Fällen kann sich das Lippenband mit der Zeit von selbst dehnen - die Symptome können sich dadurch von alleine verbessern.
- **Stillberatung:** Die Unterstützung durch eine Stillberaterin kann helfen, Stillprobleme zu lösen und alternative Stillpositionen zu finden.
- **Frenotomie:** Dies ist ein kleiner chirurgischer Eingriff, bei dem das Lippenband durchtrennt wird. Dieser Eingriff ist einfach und wird unter lokaler Betäubung durchgeführt.

